

"LA SEMANA DE LA FELICIDAD"

XII Jornadas por el Día Internacional de la Felicidad

Martes, 18-Marzo-2025

EMILIO SECUNZA



- Charla: **"Felicidad: el motor de la Evolución"**
- Sinopsis: Somos el resultado de la felicidad acumulada de nuestros más afortunados antecesores.
- Trayectoria: Biólogo especializado en el estudio e interpretación de los ecosistemas. Lleva más de una década trabajando como guía-divulgador del medio natural para *Naturea Cantabria*. Antes creó su propia asociación medioambiental (proyecto que fue galardonado con el Premio al Emprendedor Universitario de la Universidad de Cantabria, en la categoría de Medio Ambiente). También cultiva la música y la escritura. En su último proyecto "Naturalmente Secunza", divulga a través de Youtube e Instagram el lado más curioso de la naturaleza. Se autodefine como "un contador de historias".
[@naturalmente_secunza](https://www.instagram.com/naturalmente_secunza)

Miércoles, 19-Marzo-2025

CRISTINA RODRÍGUEZ



- Charla-taller: **"La Felicidad del Shinrin Yoku"**
- Sinopsis: La naturaleza nos equilibria, nos calma y nos llena de vida. Descubre cómo integrar su poder en tu día a día para una felicidad más plena a través de la práctica del baño de bosque.
- Trayectoria: Ingeniera Química. Máster en Ingeniería ambiental. Educadora ambiental. Guía certificada de Baños de Bosque y Profesional de Terapia de Bosque. Promotora de *Shinrin Yoku Santander*, donde ofrece experiencias de baños de bosque y programas de salud y bienestar adaptados y personalizados para cada grupo de personas. Es profesora en la Universidad de Mayores UNATE y en la red de Centros Cívicos de Santander.
<https://shinrinyokusantander.com/>

Jueves, 20-Marzo-2025

JUAN GARAY



- Charla: **"Equidad y Felicidad"**
- Sinopsis:
- Trayectoria: Médico internista y epidemiólogo (ejerciendo en diferentes países de África, América y Europa). Ex-Coordinador de Política de Salud Global de la Unión Europea y ex-representante de la UE en México y en Cuba. Investigador y profesor universitario de Ética de la Equidad. Es cofundador del *Sustainable Health Equity Movement* y promotor del proyecto "VALYTER" (Valentía y Ternura) en Entrambasaguas (Cantabria) donde está creando una ecoaldea para que se instalen familias que vivan sin dinero dentro de ella, sin plásticos, con autosuficiencia energética, con huertos ecológicos, árboles y plantas autóctonas, vinculándose con el territorio y su vecindad. Es también cantautor y escritor.
<https://www.valyter.es/>

Viernes, 21-Marzo-2025

SONIA SIMÓN



- Charla-taller: **"Reconecta con tu naturaleza amorosa"**
- Sinopsis:
- Trayectoria: Educadora Social. Trainer Certificada en Programación Neurolingüística. Formadora de formadores. Terapeuta especializada en Hipnosis Eriksoniana. Ha acompañado a personas diagnosticadas con trastornos (de conducta, de personalidad, autismo) o carencias emocionales graves; trabajando en centros de rehabilitación psicosocial, protección de menores, asociaciones, educación no formal... También ha coordinado y formado a equipos de trabajo de estos ámbitos. Ahora trabaja en proyectos de formación, desarrollo personal y consulta privada.
<https://soniasimondoal.es/>

